



Утверждено:
заведующей детского сада
Мурзаева Г.Б

Режим дня на 2024-2025 учебный год

Группы «Радуга»

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей	8:00-9:00
Утренняя гимнастика	9:00-9:10
Подготовка к завтраку. Завтрак	9:10-9:30
Подготовка к образовательной деятельности	9:30-9:50
Непрерывная образовательная деятельность	10:00- 12:00
Игры , самостоятельная деятельность	12:00-12:30
Подготовка к обеду , обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:30
Постельный подъем , гигиенические мероприятия	15:30-16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение, труд	16:30-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка	17:30-18:00
Уход детей домой	18:00-18:30