Утверждаю:
заведующей детского
сада «Томирис»
Мурзаева Г.Б.

Орта жас тобының күн тәртібі

Режим компоненттері	**Уақыты**
Қабылдау, тексеріп-қарау, ойындар, таңертеңгі жаттығу	8.00 - 9.00
Таңғы ас	9.00 - 9.30
Ойындар, сабаққа дайындалу	9.30 - 9.45
Сабақтар (үзілістерді қоса алғанда)	9.45 -10.30
Серуенге дайындық	10.30 -10.40
Серуендеу	10.40 -11.40
Серуеннен оралу	11.40-12.00
Түскі ас	12.00 -12.30
Ұйқы	13.00 -15.10
Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары	15.10 -15.40
Бесін асы	15.40-16.00
Ойындар, өз бетінше жұмыс	16.00-16.30
Серуенге дайындық	16.30-16.50
Серуендеу	16.50 -17.30
Серуеннен оралу	17.30 -17.40
Балалардың үйге жіберілуі	18.00