



Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау
министрінің м.а. 2022 жылғы 11 қаңтардағы
"Адамның өмір сүру ортасы мен
денсаулығына әсер ету объектілері
болып табылатын объектілердің
санитариялық-қорғаныш аймақтарына қойылатын
санитариялық-эпидемиологиялық талаптар туралы"
№ ҚР ДСМ-2 бұйрығына сәйкес

Кіші жас тобының күн тәртібі

Режим компоненттері	Уақыты
Қабылдау, тексеріп-қарау, ойындар, таңертеңгі жаттығу	7.00 - 8.00
Таңғы ас	8.20 - 8.55
Ойындар, сабаққа дайындалу	8.55 - 9.20
Сабақтар (үзілістерді қоса алғанда)	9.20 -10.00
Серуенге дайындық	10.00 -10.20
Серуендеу	10.20 -12.00
Серуеннен оралу	12.00-12.20
Түскі ас	12.20 -13.00
Ұйқы	13.00 -15.10
Біртіндеп тұру, ауа, су емшаралары	15.10 -15.40
Бесін асы	15.40-16.00
Ойындар, өз бетінше жұмыс	16.00-16.30
Серуенге дайындық	16.30-16.40
Серуендеу	16.40 -17.40

Серуеннен оралу	17.40 -17.50
Балалардың үйге жіберілуі	17.50 -18.00